

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	torsdag	30 jan.	Vintertorsdag						Träningsläger Åhus	
	fredag	31 jan.							Träningsläger Åhus	
	lördag	1 feb.	Långpass	Stockholm Indoor Cup					Träningsläger Åhus	
	söndag	2 feb.		Stockholm Indoor Cup					Träningsläger Åhus	
6	måndag	3 feb.	Måndagsintervaller + styrkegympa							
	tisdag	4 feb.	Hemma-hos							
	onsdag	5 feb.								
	torsdag	6 feb.	Vintertorsdag							
	fredag	7 feb.								
	lördag	8 feb.	Långpass							
	söndag	9 feb.								
7	måndag	10 feb.	Måndagsintervaller + styrkegympa							
	tisdag	11 feb.	Hemma-hos							
	onsdag	12 feb.		Stockholm by Night						
	torsdag	13 feb.	Vintertorsdag							
	fredag	14 feb.								
	lördag	15 feb.	Långpass							
	söndag	16 feb.			13-14 träff, 15-16 träff	StOF U23				
8	måndag	17 feb.	Måndagsintervaller + styrkegympa							
	tisdag	18 feb.	Hemma-hos							
	onsdag	19 feb.								
	torsdag	20 feb.	Vintertorsdag							
	fredag	21 feb.								
	lördag	22 feb.	Långpass							
	söndag	23 feb.								
9	måndag	24 feb.	SPORTLOV							
	tisdag	25 feb.	SPORTLOV							
	onsdag	26 feb.	SPORTLOV							
	torsdag	27 feb.	SPORTLOV							
	fredag	28 feb.	SPORTLOV							
	lördag	1 mars	SPORTLOV							
	söndag	2 mars	SPORTLOV							
10	måndag	3 mars	Måndagsintervaller + styrkegympa							
	tisdag	4 mars	Hemma-hos							

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	onsdag	5 mars								
	torsdag	6 mars	Vintertorsdag							
	fredag	7 mars								
	lördag	8 mars	Långpass							
	söndag	9 mars								
11	måndag	10 mars	Måndagsintervaller + styrkegympa							
	tisdag	11 mars	Hemma-hos							
	onsdag	12 mars		Stockholm by Night						
	torsdag	13 mars	Vintertorsdag							
	fredag	14 mars								
	lördag	15 mars	Långpass						MOC Italien	
	söndag	16 mars			13-14 träff, 15-16 träff	StOF U23			MOC Italien	
12	måndag	17 mars	Måndagsintervaller + styrkegympa						MOC Italien	
	tisdag	18 mars	Hemma-hos						MOC Italien	
	onsdag	19 mars							MOC Italien	
	torsdag	20 mars	Vintertorsdag						MOC Italien	
	fredag	21 mars		Sumpnatta	Träningshelg Finspång	Träningshelg Finspång			MOC Italien	
	lördag	22 mars	Långpass		Träningshelg Finspång	Träningshelg Finspång			MOC Italien	
	söndag	23 mars		Kringelträffen	Träningshelg Finspång	Träningshelg Finspång			MOC Italien	
13	måndag	24 mars	Måndagsintervaller + styrkegympa						MOC Italien	
	tisdag	25 mars	Hemma-Hos							
	onsdag	26 mars								
	torsdag	27 mars	Vintertorsdag							
	fredag	28 mars								
	lördag	29 mars			Upptaktsdag??	Måsenstafetten, stafettligan #1				
	söndag	30 mars				Ultralång-SM (Nyköping)				
14	måndag	31 mars								
	tisdag	1 apr.	Teknikträning							
	onsdag	2 apr.								
	torsdag	3 apr.	Torsdagsträning							
	fredag	4 apr.		Grymnatta		10-milaläger Finspång				

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	lördag	5 apr.		Attundastafetten		10-milaläger Finspång				
	söndag	6 apr.		Attundamedeln		10-milaläger Finspång				
15	måndag	7 apr.								
	tisdag	8 apr.	Teknikträning							
	onsdag	9 apr.								
	torsdag	10 apr.	Torsdagsträning							
	fredag	11 apr.								
	lördag	12 apr.							VM-läger Finland	
	söndag	13 apr.		Järila, medel					VM-läger Finland	
16	måndag	14 apr.							VM-läger Finland	
	tisdag	15 apr.	Teknikträning						VM-läger Finland	
	onsdag	16 apr.							VM-läger Finland	
	torsdag	17 apr.	Torsdagsträning	Tiomilarepet					VM-läger Finland	
Långfredag	fredag	18 apr.							VM-läger Finland	
Påskafton	lördag	19 apr.		Mälarhöjden, medel						
Påskdagen	söndag	20 apr.		Skogsluffarna, långdistans						
17 Annandag påsk	måndag	21 apr.		Centrum, medeldistans						
	tisdag	22 apr.	Teknikträning							
	onsdag	23 apr.								
	torsdag	24 apr.	Torsdagsträning							
	fredag	25 apr.				SM-natt (Stockholm)			Sprintläger Belgien	
	lördag	26 apr.							Sprintläger Belgien	
	söndag	27 apr.				Stafettligan #2, Stockholm			Sprintläger Belgien	
18	måndag	28 apr.							Sprintläger Belgien	
	tisdag	29 apr.	Teknikträning						Sprintläger Belgien	
Valborg	onsdag	30 apr.								
Första maj	torsdag	1 maj		Täby, långdistans		Swedish League, #3				
	fredag	2 maj								
	lördag	3 maj		10mila, Finspång						
	söndag	4 maj		10mila, Finspång						
19	måndag	5 maj								
	tisdag	6 maj	Teknikträning		Ungdomsserien, #1					
	onsdag	7 maj								
	torsdag	8 maj	Torsdagsträning							

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	fredag	9 maj				SM-medel, kval				
	lördag	10 maj				SM-medel, final				
	söndag	11 maj		Djurgårdsmedeln		SM stafett, stafettligan #4				
20	måndag	12 maj								
	tisdag	13 maj	Teknikträning							
	onsdag	14 maj		Stockholm City Cup						
	torsdag	15 maj	Torsdagsträning							
	fredag	16 maj								
	lördag	17 maj			StOF:s sommarläger					
	söndag	18 maj			StOF:s sommarläger				VM-tester Finland	
21	måndag	19 maj							VM-tester Finland	
	tisdag	20 maj	Teknikträning						VM-läger Finland	
	onsdag	21 maj		Stockholm City Cup					VM-läger Finland	
	torsdag	22 maj	Torsdagsträning		Ungdomsserien #2				VM-läger Finland	
	fredag	23 maj							VM-läger Finland	
	lördag	24 maj							VM-läger Finland	KM???
	söndag	25 maj							VM-läger Finland	
22	måndag	26 maj								
	tisdag	27 maj	Teknikträning							
	onsdag	28 maj		Stockholm City Cup						
Kristi Himmelfärds	torsdag	29 maj	Torsdagsträning			Swedish League, #5				Klubbläger Hälsningland/Medel pad??
	fredag	30 maj								Klubbläger Hälsningland/Medel pad??
	lördag	31 maj				Swedish League, #6				Klubbläger Hälsningland/Medel pad??
	söndag	1 juni				Swedish League #7				Klubbläger Hälsningland/Medel pad??
23	måndag	2 juni								
	tisdag	3 juni	Teknikträning							
	onsdag	4 juni		DM sprint						
	torsdag	5 juni	Torsdagsträning							
Nationaldagen	fredag	6 juni								Klubbläger Ösa-träffen? KM??
	lördag	7 juni								Klubbläger Ösa-träffen?

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	söndag	8 juni								Klubbläger Ösa-träffen?
24	måndag	9 juni								
	tisdag	10 juni	Teknikträning							
	onsdag	11 juni								
	torsdag	12 juni	Torsdagsträning							
	fredag	13 juni								
	lördag	14 juni				Jukola				
	söndag	15 juni				Jukola				
24	måndag	16 juni							Världscup Idre	
	tisdag	17 juni	Teknikträning		StOF utvecklingsläger Orange				Världscup Idre	
	onsdag	18 juni			StOF utvecklingsläger Orange				Världscup Idre	
	torsdag	19 juni			StOF utvecklingsläger Orange				Världscup Idre	
Midsommar afton	fredag	20 juni							Världscup Idre	
	lördag	21 juni							Världscup Idre	
	söndag	22 juni							Världscup Idre	
25	måndag	23 juni			Riksläger					
	tisdag	24 juni			Riksläger					
	onsdag	25 juni			Riksläger					
	torsdag	26 juni			Riksläger					
	fredag	27 juni			Riksläger					
	lördag	28 juni							JVM	
	söndag	29 juni							JVM	
26	måndag	30 juni			Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	JVM	Eget arrangemang: Trekvällars
	tisdag	1 juli			Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	JVM	Eget arrangemang: Trekvällars
			Arbetsordning		Sikta på att bli klar till klubbmötet					
			Landslagsgrejer							
			Elittävlingar							
			StOFs egna tävlingar och aktiviteter							

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
			Klubbens aktiviteter							

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
27	Tisdag	1 juli			Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	JVM (Italien)	Eget arrangemang: Trekvällars
	onsdag	2 juli			Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	Eget arrangemang: Trekvällars	JVM (Italien)	Eget arrangemang: Trekvällars
	torsdag	3 juli							JVM (Italien)	
	fredag	4 juli							JVM (Italien)	
	lördag	5 juli								
	söndag	6 juli								
28	måndag	7 juli								
	tisdag	8 juli								
	onsdag	9 juli							VM (Finland)	
	torsdag	10 juli							VM (Finland)	
	fredag	11 juli							VM (Finland)	
	lördag	12 juli							VM (Finland)	
söndag	13 juli							VM (Finland)		
29	måndag	14 juli							VM (Finland)	
	tisdag	15 juli							VM (Finland)	
	onsdag	16 juli							VM (Finland)	
	torsdag	17 juli							VM (Finland) EYOC, Tjeckien	
	fredag	18 juli							EYOC, Tjeckien	
	lördag	19 juli							EYOC, Tjeckien	
söndag	20 juli							EYOC, Tjeckien		
30	måndag	21 juli		O-ringen						
	tisdag	22 juli		O-ringen						
	onsdag	23 juli		O-ringen						
	torsdag	24 juli		O-ringen						
	fredag	25 juli		O-ringen						
	lördag	26 juli		O-ringen						
söndag	27 juli									
31	måndag	28 juli								
	tisdag	29 juli								
	onsdag	30 juli								
	torsdag	31 juli								
	fredag	1 aug.			U-10mila					
	lördag	2 aug.			U-10mila					
	söndag	3 aug.							JVM-läger Blekinge Sprintläger Blekinge	

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
32	måndag	4 aug.			StOF utvecklingsläger Orange				JVM-läger Blekinge Sprintläger Blekinge	
	tisdag	5 aug.			StOF utvecklingsläger Orange				JVM-läger Blekinge Sprintläger Blekinge	
	onsdag	6 aug.			StOF utvecklingsläger Orange/gul				JVM-läger Blekinge Sprintläger Blekinge	
	torsdag	7 aug.			StOF utvecklingsläger gul				JVM-läger Blekinge Sprintläger Blekinge	
	fredag	8 aug.			StOF utvecklingsläger gul				JVM-läger Blekinge Sprintläger Blekinge	
	lördag	9 aug.								
	söndag	10 aug.								
33	måndag	11 aug.			StOF utvecklingsläger gul					
	tisdag	12 aug.	Teknikträning (?)		StOF utvecklingsläger gul					
	onsdag	13 aug.			StOF utvecklingsläger gul, Melkers minne					
	torsdag	14 aug.	Torsdagsträning							
	fredag	15 aug.								
	lördag	16 aug.					SM sprint (Växjö)			
	söndag	17 aug.					SM sprint (Växjö)			
34	måndag	18 aug.								
	tisdag	19 aug.	Teknikträning							
	onsdag	20 aug.								
	torsdag	21 aug.	Torsdagsträning							
	fredag	22 aug.								
	lördag	23 aug.		Sundbybergs IK, lång Sundbybergs IK, medel						KM??
	söndag	24 aug.							EM (Belgien)	
35	måndag	25 aug.							EM (Belgien)	
	tisdag	26 aug.	Teknikträning						EM (Belgien)	
	onsdag	27 aug.			Ungdomsserien, regionfinal				EM (Belgien)	
	torsdag	28 aug.	Torsdagsträning						EM (Belgien)	
	fredag	29 aug.							EM (Belgien)	

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	lördag	30 aug.		Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	EM (Belgien)	Eget arrangemang: Breviksdubbeln
	söndag	31 aug.		Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	Eget arrangemang: Breviksdubbeln	EM (Belgien)	Eget arrangemang: Breviksdubbeln
36	måndag	1 sep.							EM (Belgien)	
	tisdag	2 sep.	Teknikträning							
	onsdag	3 sep.								
	torsdag	4 sep.	Torsdagsträning							
	fredag	5 sep.								
	lördag	6 sep.		DM lång						
	söndag	7 sep.		DM medel						
37	måndag	8 sep.								
	tisdag	9 sep.	Teknikträning							
	onsdag	10 sep.								
	torsdag	11 sep.	Torsdagsträning							
	fredag	12 sep.			USM (Dalsland)	SM långdistans (Örebro)	Veteran-SM (Öland)			
	lördag	13 sep.		Lovödubbeln, lång	USM (Dalsland)	SM långdistans (Örebro)	Veteran-SM (Öland)			
	söndag	14 sep.		Lovödubbeln, medel	USM (Dalsland)	SM långdistans (Örebro)	Veteran-SM (Öland)			
38	måndag	15 sep.								
	tisdag	16 sep.	Teknikträning							
	onsdag	17 sep.								
	torsdag	18 sep.	Torsdagsträning							
	fredag	19 sep.		DM natt						
	lördag	20 sep.								
	söndag	21 sep.		DM stafett						
39	måndag	22 sep.								
	tisdag	23 sep.	Teknikträning							
	onsdag	24 sep.		NattiNatti					Världscup Schweiz	
	torsdag	25 sep.	Torsdagsträning						Världscup Schweiz	
	fredag	26 sep.							Världscup Schweiz	
	lördag	27 sep.			Österåkerskavlen				Världscup Schweiz	
	söndag	28 sep.			Ungdomsseriefinal				Världscup Schweiz	
40	måndag	29 sep.							Världscup Schweiz	
	tisdag	30 sep.	Teknikträning							
	onsdag	1 okt.								
	torsdag	2 okt.	Torsdagsträning						Junior European Cup (Skottland)	

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	torsdag	6 nov.								
	fredag	7 nov.								
	lördag	8 nov.		Novembertävlingarna						
	söndag	9 nov.		Novembertävlingarna						
46	måndag	10 nov.								
	tisdag	11 nov.								
	onsdag	12 nov.		Stockholm by Night #3						
	torsdag	13 nov.								
	fredag	14 nov.								
	lördag	15 nov.								
	söndag	16 nov.								
47	måndag	17 nov.								
	tisdag	18 nov.								
	onsdag	19 nov.								
	torsdag	20 nov.								
	fredag	21 nov.								
	lördag	22 nov.			Eget arrangemang: Stockholm Rogaining	Eget arrangemang: Stockholm Rogaining	Eget arrangemang: Stockholm Rogaining	Eget arrangemang: Stockholm Rogaining		Eget arrangemang: Stockholm Rogaining
	söndag	23 nov.								
48	måndag	24 nov.								
	tisdag	25 nov.								
	onsdag	26 nov.								
	torsdag	27 nov.								
	fredag	28 nov.								
	lördag	29 nov.								
	söndag	30 nov.								
49	måndag	1 dec.								
	tisdag	2 dec.								
	onsdag	3 dec.								
	torsdag	4 dec.								
	fredag	5 dec.								
	lördag	6 dec.								
	söndag	7 dec.								
50	måndag	8 dec.								
	tisdag	9 dec.								
	onsdag	10 dec.		Stockholm by Night #2						

Vecka	Dag	Datum	Träning	Tävling (alla)	Ungdom	Junior/senior	Veteran	Bredd	Landslag	Övrigt
	torsdag	11 dec.								
	fredag	12 dec.								
	lördag	13 dec.								
	söndag	14 dec.								
51	måndag	15 dec.								
	tisdag	16 dec.								
	onsdag	17 dec.								
	torsdag	18 dec.								
	fredag	19 dec.								
	lördag	20 dec.								
	söndag	21 dec.								
52	måndag	22 dec.								
	tisdag	23 dec.								
	onsdag	24 dec.								
	torsdag	25 dec.								
	fredag	26 dec.								
	lördag	27 dec.								
	söndag	28 dec.								
1	måndag	29 dec.								
	tisdag	30 dec.								
	onsdag	31 dec.								
			Arbetsordning			Sikta på att bli klar till klubbmötet				
			Landslagsgrejer							
			Elittävlingar							
			StOFs egna tävlingar och aktiviteter							
			Klubbens aktiviteter							

Dag	Datum	Vi arrangerar	Vilka riktar sig aktiviteten främst til	Vilka är också välkomna att delta?
Onsdag	1 jan.			
torsdag	2 jan.	Torsdagsträning	Alla	
fredag	3 jan.			
lördag	4 jan.			
söndag	5 jan.			
måndag	6 jan.			
tisdag	7 jan.			
onsdag	8 jan.			
torsdag	9 jan.	Torsdagsträning	Alla	
fredag	10 jan.			
lördag	11 jan.			
söndag	12 jan.			
måndag	13 jan.			
tisdag	14 jan.			
onsdag	15 jan.			
torsdag	16 jan.	Torsdagsträning	Alla	
fredag	17 jan.			
lördag	18 jan.			
söndag	19 jan.			
måndag	20 jan.			
tisdag	21 jan.			
onsdag	22 jan.			
torsdag	23 jan.	Torsdagsträning	Alla	
fredag	24 jan.			
lördag	25 jan.			
söndag	26 jan.			
måndag	27 jan.			
tisdag	28 jan.			
onsdag	29 jan.			

torsdag	30 jan.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	31 jan.				
lördag	1 feb.				
söndag	2 feb.				
måndag	3 feb.				
tisdag	4 feb.				
onsdag	5 feb.				
torsdag	6 feb.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	7 feb.				
lördag	8 feb.				
söndag	9 feb.				
måndag	10 feb.				
tisdag	11 feb.				
onsdag	12 feb.				
torsdag	13 feb.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	14 feb.				
lördag	15 feb.				
söndag	16 feb.				
måndag	17 feb.				
tisdag	18 feb.				
onsdag	19 feb.				
torsdag	20 feb.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	21 feb.				
lördag	22 feb.				
söndag	23 feb.				
måndag	24 feb.				
tisdag	25 feb.				
onsdag	26 feb.				
torsdag	27 feb.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	28 feb.				

lördag	1 mars				
söndag	2 mars				
måndag	3 mars				
tisdag	4 mars				
onsdag	5 mars				
torsdag	6 mars	Torsdagsträning	Alla		
fredag	7 mars				
lördag	8 mars				
söndag	9 mars				
måndag	10 mars				
tisdag	11 mars				
onsdag	12 mars				
torsdag	13 mars	Torsdagsträning	Alla		
fredag	14 mars				
lördag	15 mars				
söndag	16 mars				
måndag	17 mars				
tisdag	18 mars				
onsdag	19 mars				
torsdag	20 mars	Torsdagsträning	Alla		
fredag	21 mars				
lördag	22 mars				
söndag	23 mars				
måndag	24 mars				
tisdag	25 mars				
onsdag	26 mars				
torsdag	27 mars	Torsdagsträning	Alla		
fredag	28 mars				
lördag	29 mars				
söndag	30 mars				

måndag	31 mars				
tisdag	1 apr.	Teknikträning	Alla med teknisk nivå från orange nivå och uppåt		
onsdag	2 apr.				
torsdag	3 apr.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	4 apr.				
lördag	5 apr.				
söndag	6 apr.				
måndag	7 apr.				
tisdag	8 apr.				
onsdag	9 apr.				
torsdag	10 apr.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	11 apr.				
lördag	12 apr.				
söndag	13 apr.				
måndag	14 apr.				
tisdag	15 apr.				
onsdag	16 apr.				
torsdag	17 apr.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	18 apr.				
lördag	19 apr.				
söndag	20 apr.				
måndag	21 apr.				
tisdag	22 apr.				
onsdag	23 apr.				
torsdag	24 apr.	Torsdagsträning	Alla		
fredag	25 apr.				
lördag	26 apr.				
söndag	27 apr.				
måndag	28 apr.				
tisdag	29 apr.				

onsdag	30 apr.				
torsdag	1 maj	Torsdagsträning	Alla		
fredag	2 maj				
lördag	3 maj				
söndag	4 maj				
måndag	5 maj				
tisdag	6 maj				
onsdag	7 maj				
torsdag	8 maj	Torsdagsträning	Alla		
fredag	9 maj				
lördag	10 maj				
söndag	11 maj				
måndag	12 maj				
tisdag	13 maj				
onsdag	14 maj				
torsdag	15 maj	Torsdagsträning	Alla		
fredag	16 maj				
lördag	17 maj				
söndag	18 maj				
måndag	19 maj				
tisdag	20 maj				
onsdag	21 maj				
torsdag	22 maj	Torsdagsträning	Alla		
fredag	23 maj				
lördag	24 maj				
söndag	25 maj				
måndag	26 maj				
tisdag	27 maj				
onsdag	28 maj				
torsdag	29 maj	Torsdagsträning	Alla		

fredag	30 maj				
lördag	31 maj				
söndag	1 juni				
måndag	2 juni				
tisdag	3 juni				
onsdag	4 juni				
torsdag	5 juni	Torsdagsträning	Alla		
fredag	6 juni				
lördag	7 juni				
söndag	8 juni				
måndag	9 juni				
tisdag	10 juni				
onsdag	11 juni				
torsdag	12 juni	Torsdagsträning	Alla		
fredag	13 juni				
lördag	14 juni				
söndag	15 juni				
måndag	16 juni				
tisdag	17 juni				
onsdag	18 juni				
torsdag	19 juni	Torsdagsträning	Alla		
fredag	20 juni				
lördag	21 juni				
söndag	22 juni				
måndag	23 juni				
tisdag	24 juni				
onsdag	25 juni				
torsdag	26 juni	Torsdagsträning	Alla		
fredag	27 juni				
lördag	28 juni				

söndag	29 juni				
måndag	30 juni				
tisdag	1 juli				